



Nieuwsbrief 24

Najaarsprogramma 2023

- | | |
|-------------------|--|
| 20 september 2023 | Film "Kapsalon Romy" in OC De Route (SGW) |
| 24/9 – 22/10 | 🦋 Wobbelsessie voor peuters |
| 5 oktober 2023 | Paling in Aalter met nadien gegidst bezoek "Zelzate ") |
| 11 oktober 2023 | GOSA Gewestfeest met lezing 'slaapproblemen' ' |
| 21 oktober 2023 | 🦋 Planting geboortebom 2022 |
| 24 oktober 2023 | Herfstontmoeting |
| 27 oktober 2023 | "Etiquette voor Senioren" → <i>een luchtige causerie</i> |
| 28/10 – 5/11 | 🦋 "Walk in the dark" (Halloween wandeling) |
| 11 november 2023 | Puzzelkampioenschap |
| 19 november 2023 | 🦋 Dansen met peuters |
| | 🦋 Sint in de Piste om 14.00 uur in de circustent |

Terugblik naar ons leuk voorjaar



Wobbel jij ook? Vanaf 18m tot 3j



Wobbelen is meer dan enkel turnen op en rond een wobbleboard, het zijn bewegings- en evenwichtsoefeningen, samenwerkingsspelletjes... op je blote voetjes dus je hoeft geen speciaal materiaal voor aan te schaffen. We voorzien voor elk kind een wobbleboard (max 10 kindjes met een (groot)ouder)

Wanneer: 24/9 – 1/10 – 8/10 – 15/10 – 22/10 om 10u

Waar: BS De Molenberg, Kerkstraat 153, Stekene

Prijs voor 5 sessies: Lid 35€ - Geen lid 40€

Prijs voor les: Lid 8 € - Geen lid 10€

Inschrijven via QR-code of deze link <https://forms.gle/i7xhjGti7ioXHMDCA>

Overschrijven op BE59 418 8044 38126

met vermelding: "Wiebelen-naam kind"



Planting geboortebom 2022



© Gordon Johnson
via Pixabay

Vier leven met een geboortebom... Samen met alle gezinnen waar het afgelopen jaar een kindje geboren werd, planten we in Gemeente Stekene een geboortebom in het park van Stekene. Daarmee heten we de kleine nieuwe inwonertjes welkom en wensen we hen een gezonde en goede toekomst toe.

in samenwerking  **stekene** van nature actief

Na de boomplanting voorzien we een gezellige feestelijke babyborrel, gratis aangeboden door de Gezinsbond aan alle jonge gezinnen en hun familie.

Waar: Gemeentepark Stekene

Wanneer: 21 oktober 2023 om 14u

Prijs: gratis

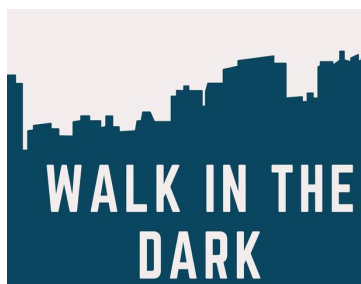
Inschrijven: verplicht via gezin@stekene.be

Meebrengen: je fototoestel en je goed humeur

Babyborrel
uitnodiging



Walk in the dark (Halloween)



Wandel-zoektocht het leukste te doen in het donker/half donker (maar kan ook overdag). De wandeling is ongeveer 5km (buggy, step, bolderkarproof)...Je zoekt via foto's (gemaakt overdag) de uitgestippelde route... Onderweg vind je ook nog enkele vragen/opdrachten en af en toe een bevestiging dat je op de juiste weg bent... Neem een zaklamp mee en eventueel fluohesjes... We voorzien voor jou een goodybag (voor 4p) met daarin de foto's, versnaperingen, gadgets en een antwoordformulier...

Wanneer: De hele herfstvakantie
Start: De Meet, Nieuwstaat Stekene

Prijs (incl goodybag voor 4 personen):

Leden: 10€ (per extra persoon +2€) – Niet leden 15€ (per extra persoon +2€)

Reservatie: Je kan de goodybag met routebeschrijving enkel reserveren via QR-code of

via deze link <https://forms.gle/9LeZ8wKcJBhvwRGQ7>

voor 25 oktober 23. Na overschrijving op onze

rekening BE59 418 8044 38126 met vermelding: "Walk in the dark" ontvang je een sms wanneer we je goodybag thuis afleveren (binnen 5 km rond Stekene).



Puzzelkampioenschap



Wie gaat DE UITDAGING aan om zo vlug mogelijk (binnen anderhalf uur) een onbekende puzzel van 500 stuks te leggen. Spannend! Stel snel JE PLOEG samen (max 4 personen). Het aantal ploegen is beperkt tot 10 teams.

Wij voorzien → Onthaal van teams en supporters 14u00
Start wedstrijd met aftelklok 14u30
Toog – doorlopend vanaf 14u met streekbier
Lekkere wafels tegen de grote/kleine honger

Waar: OC De Statie, Spoorweglaan 1 Stekene

Wanneer: 11 november 2023 om 14u

Prijs: 20€ per team voor Gezinsbond-leden

25€ per team voor niet-leden (1 teamlid lid vd Gezinsbond = 20€)

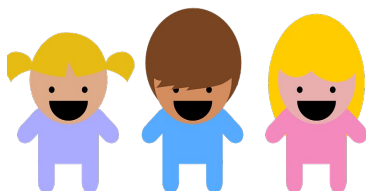
Inschrijven: via QR-code of deze link <https://forms.gle/vCTypz7Y4gKo4sAK9>

Overschrijven op BE59 418 8044 38126 met vermelding van je ploegnaam.

Meebrengen: je enthousiasme en je goed humeur



Dansen met peuters van 2 tot 3j (max 10 duo's)



© Clker-Free-Vector-Images

via Pixabay

Dansen is een natuurlijke vorm van bewegen en peuters hebben er heel veel plezier in. Dansen is voor peuters niet enkel plezierig, het draagt ook bij aan alle andere ontwikkelingen: coördinatie, ritme herkennen, zingen, samen dansen, energie kwijt kunnen en weer tot rust komen, ... De ouder of grootouder danst actief mee, wat een positieve invloed heeft op de verbondenheid tussen ouder en kind.

Wanneer: 19 november 2023 om 10u

Waar: BS De Molenberg, Kerkstraat 153, Stekene

Prijs : Lid 6 € - Geen lid 8€

Inschrijven via QR-code of deze link <https://forms.gle/VdytQdhZsHQDa66k8>

Overschrijven op BE59 418 8044 38126 met vermelding: "Dansen-naam kind"



Sint in de Piste



Sint in de Piste behoort tot de grootste circusfestivals in Europa en presenteert acts van wereldniveau, uniek voor Vlaanderen. Een anderhalf uur durend spektakelprogramma waarbij klassiek circus in een modern jasje wordt gestopt. Prachtige kostuums, een sprookjesachtige belichting, een groot live circusorkest, een vrolijk showballet, vinnige musicalartiesten en tal van verrassingen zorgen voor een onvergetelijk feest. En natuurlijk zijn ook de goede Sint en vele Pieten opnieuw van de partij ... Ontdek het allerleukste Sinterklaasfeest in Vlaanderen op www.sintindepiste.be



Via Gezinsbond Waasland kun je op 19 november om 14u voor de prijs van €13 ipv €15 naar Sint in De Piste!



Wanneer: 19 november 2023 om 14u

Waar: Circustent
bedrijfsterreinen SVK Aerschotstraat 114 te Sint- Niklaas

Prijs : 13€

Inschrijven Tickets bestellen kan via volgende QR code
of bezoek de facebookpagina "[Gezinsbond Waasland Ledenvoordelen](#)"

Film "Kapsalon Romy"

Een hartverwarmend verhaal over een eigenzinnige oma en haar kleindochter die elkaar écht leren kennen in een vriendschap die generaties overstijgt. Een film voor gezinnen met kinderen vanaf 9 jaar.



Wanneer: 20 september 2023 om 20u

Waar: CC De Route, Stationstraat 201, Sint-Gillis-Waas

Prijs : 6€ - leden krijgen 2€ korting op hun spaarkaart

Inschrijven via Georgette.dhondt@ugent.be

Overschrijven op BE41 0017 8941 8210 van
Gezinsbond Regio Waasland.



We rijden naar het Biezemhof voor het jaarlijks palingmenu: in 't groen, gebakken, in de roomsaus, of op Provençaalse met frietjes naar believen. Voor wie geen paling lust is er Tournedos met sla en frietjes.



Na de middag rijden we naar Zelzate voor een geleid bezoek aan "Zelzate 4 Musea" ... vier musea in 't Klooster die een bijzondere toeristische trekpleister in Zelzate vormen. Ze delen een unieke historische locatie: het oude klooster, dat ooit was verbonden aan een katholieke meisjesschool.

We bewonderen de herinneringen van de carrière van de "The Voice of Europe" Eddy Wally met als gids dochter Marina Wally.

We maken kennis met "Mietje Stroel" de verloofde van Manneken Pis zowat de bekendste inwoner van de kanaalgemeente.

Onder leiding van de gids verkennen we het Heemkundig documentatie centrum met vele snuisterijen van vroeger.

De kolonel vertelt ons meer over het 2de Regiment Gidsen dat tijdens de 2^{de} Wereldoorlog de Duitse aanval aan het kanaal Gent- Terneuzen heeft gestopt.

Wanneer: Donderdag 5/10/2023

Waar: Deelnemers worden +/- 10u30 opgehaald in het centrum Stekene

Prijs: 60€ voor leden Gezinsbond (dranken niet inbegrepen)

65€ voor niet- leden (dranken niet inbegrepen)

Inschrijven voor 14/9: ludwine.rutsaert@telenet.be of T 03 779 91 02

Betaling contant of op BE38 4188 0378 3172 van Gezinsbond Stekene met vermelding naam deelnemer(s)+ menukeuze

Sandra Pirrera doctor in de Psychologie geeft een overzicht van wat slaap is, hoe slaap doorheen de jaren evolueert, welke de meest voorkomende slaapproblemen zijn op oudere leeftijd samen met de verschillende behandelmethode. Zij gaat ook dieper in op slapeloosheid, slaapapneu, en het rusteloze benen- syndroom. Ook tips voor een betere slaaphygiëne worden besproken



Optreden duo "lachcarrousel" zij brengen ons een namiddag pretentieloze ambiance met hilarische sketches afgewisseld met leuke bekende meezingers. Plezier en leuke herinneringen gegarandeerd. Gratis geschenk voor iedereen.

Wanneer: Woensdag 11/10/2023 om 14u

Waar: taverne "De Graanmaat" Markt 24 te Sint- Niklaas

Prijs (incl gebak met koffie/thee):

Leden → 15€ per persoon Niet Leden → 17€ per persoon

Inschrijven voor 1/10: ludwine.rutsaert@telenet.be of T 03 779 91 02

Overschrijven op BE78 7390 1531 5186 (Gosa intergewest Waasland)

met vermelding: naam en afdeling

grootouders en senioren

Herfstontmoeting

Met 'Dit is Europa' schreef Hendrik Vos de geschiedenis van de Europese eenmaking die iedereen wou lezen. Er was nooit een draaiboek of een breed gedragen plan en toch ontstond, stap voor stap, de Europese Unie.

De voorstelling is beeldend en grappig, ontroerend en hoopvol. Over ministers die cello spelen en wereldleiders die elkaar niet meer loslaten. Over oude grenzen en mirakels die ons te wachten staan. Verteltheater en muziek, als een avontuurlijke reis over het Europese continent in het spoor van de hoofdrolspelers en de toevallige passanten die ongepland mee op het toneel belanden.



Wanneer: 24 oktober 2023

Waar: Salons Montovani, Doorn 1, 9700 Oudenaarde

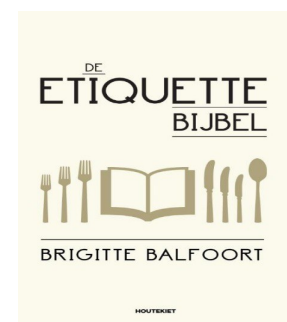
Prijs : Nog niet geweten

Inschrijven: ludwine.rutsaert@telenet.be of T 03 779 91 02

grootouders en senioren

Lezing "Etiquette voor Senioren"

Weet iemand nog hoe het hoort? Veel ouderwetse etiketteregels hebben afgedaan, zoveel is zeker. Maar hoe moet je je gedragen in deze digitale postmoderne jungle? Geen saaie voordracht maar een luchtige causerie, gebracht met veel humor. Op een ludieke manier met veel interactie weet Brigitte Balfoort je te boeien van het begin tot het einde...



Wanneer: Vrijdagnamiddag 27/10/2023 om 14u30

Waar: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Prijs (incl 2 koffiekoeken en koffie/thee):

Leden → 10€ per persoon Niet Leden → 12€ per persoon

Inschrijven voor 20/10: ludwine.rutsaert@telenet.be of T 03 779 91 02

Betaling ter plaatse

En...

En... schudden we nog meer activiteiten uit onze mouwen?

Dan vind je deze zeker terug op onze facebookpagina !!!

Een babysit nodig ?



"Heb je zin om er eens met z'n tweetjes tussenuit te knijpen, maar wat met de kids?" De Gezinsbond Stekene heeft de ideale oplossing voor jullie want je kind vertrouwt je niet aan eender wie toe.

3 redenen om voor ons te kiezen

1. Elk van onze oppassers uit onze buurt heeft een infogesprek gehad met onze plaatselijke kinderopascoördinator Monique.
2. Met de Gezinsbond zijn oppas én kind(eren) verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. De babysitter is ook verzekerd voor de verplaatsing. Zo ga je pas écht zonder zorgen de deur uit.
3. De kinderopascoördinator is je klankbord. Je weet dus altijd waar je achteraf terecht kan met vragen, opmerkingen of eventueel klachten.

Wil je meer weten over de verzekering?

Kwam je een probleem tegen tijdens het babysitten?

Of ben je niet zeker over iets?

Contacteer Monique T 0474/ 457054

Contactgegevens

Jonge gezinnen: E Jongegezinnen.stekene@gmail.com

Kinderoppasdienst (Monique): T 0474.45.70.54

+55 (Ludwine): E Ludwine.Rutsaert@telenet.be of T 03 779 91 02

Ledenadministratie (Nancy): T 03 667 15 86

Website: www.gezinsbond-stekene.be

Facebook: Gezinsbond Stekene

Bestuursvergaderingen

We vergaderen in Bistro Bon Bini, Kerkstraat 53b, Stekene om 20u telkens op maandag... Eerstvolgende is op 18/9/23 Wil je graag eens langskomen om te zien, te horen hoe alles in zijn werk gaat... van harte welkom...



Organiseer jouw activiteit

Op zoek naar een leuke activiteit voor jezelf of met je gezin ? Wil je graag tuinieren voor kinderen, boekjes lezen met je kleuter, een sessie EHBO, babbelen met andere ouders, een halloweentocht stappen, aan tafel schuiven op een gezinsontbijt,..



Bij de Gezinsbond kun je dit zelf organiseren ! Je kan rekenen op de nodige ondersteuning. Interesse? Meer info? Jongegezinnen.stekene@gmail.com

Goesting om ...



Wil je sporadisch meewerken aan onze activiteiten? Op zoek naar een nuttige bezigheid als vrijwilliger, zonder iedere week 'te moeten'?

Kom dan ons vrijwilligersteam versterken als occasionele medewerker en help ons op de momenten waar wij de meeste handen nodig hebben.

Welk talent je ook hebt, waar je passie ook zit, laat het ons weten via jongegezinnen.stekene@gmail.com

Wat wil je volgend jaar op de planning ?

Heb je nog een idee maar weet je niet goed hoe je er zelf aan moet beginnen? Vul onze ideeënbus via deze link <https://forms.gle/6EBenJP68J8dH2GN6> of via de QR -code ... geen idee is te gek....

